

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6C10C37B87A7E377DE8E8CE789A308DB
Владелец: Тихонова Юлия Александровна
Действителен: с 23.01.2024 до 17.04.2025



УТВЕРЖДАЮ

Ю.А.Тихонова

Директор МКОУ СОШ № 7

Приказ № 47-о от 25.11.2021 г.

План работы школьного спортивного клуба «Здоровое поколение» на 2023/24 год

Цель работы ШСК:

Повышение Массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Январь 2022	Зам. дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022 (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание)	Январь 2022	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК

	педагогов и специалистов ШСК);		
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Январь 2022	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Участие в конкурсах разного уровня – муниципальных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов	В течение года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов-классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения	Апрель-май 2022	Руководитель ШСК, классные руководители

Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях муниципального образования Узловский район	В течение года	Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течении года	Зам. дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами	В течении года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятия; - анализ мероприятия	В течении учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков; - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне»	Ноябрь	Руководитель ШСК

<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы; - положение о ВФСК ГТО; - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы 	<p>Сентябрь</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств - результаты (мониторинг) 	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ШСК</p>

**Мероприятия на 2024 год по внедрению Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
2.	Бег на лыжах на 1, 2, 3 км	1-4	февраль
3.	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
4.	Метание теннисного мяча в цель	1	май
5.	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май
6.	Челночный бег 3 x 10 м	1-4	сентябрь
7.	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
8.	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
9.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
10.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
11.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
12.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1-4	октябрь
13.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
14.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2024 год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада школьников	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам. дир. по ВР, педагоги ДО
Декада физкультуры и спорта	По плану	Учителя физкультуры, классные руководители
Муниципальные соревнования по шахматам	январь	Учителя физкультуры
Муниципальные соревнования по зимнему полиатлону	февраль	Учителя физкультуры
Муниципальные соревнования по лыжным гонкам	февраль	Учителя физкультуры
Школьные соревнования посвященные памяти героя России Е.Рындина: - пионербол – 5-7 кл. - волейбол – 8-9 кл. - «Веселые старты» - 3-4 кл.	февраль	Учителя физкультуры, классные руководители
Первенство школы по настольному теннису – 8-9 кл.	март	Учителя физкультуры, классные руководители
«Веселые старты» - нач. шк.	март	Учителя физкультуры, классные руководители
Муниципальные соревнования по плаванию	апрель	Учителя физкультуры
Муниципальные соревнования по настольному теннису	апрель	Учителя физкультуры

Президентские состязания	апрель	Учителя физкультуры
Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	май	Учителя физкультуры
Муниципальные соревнования по легкой атлетике	май	Учителя физкультуры
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Начальник лагеря, учителя физкультуры
Первенство города по футболу	сентябрь	Учителя физкультуры
«Веселые старты» 3 кл.	сентябрь	Учителя физкультуры
Муниципальные соревнования «Шиповка юных»	сентябрь	Учителя физкультуры
Первенство школы по силовому многоборью	октябрь	Учителя физкультуры
«Веселые старты» - 2 кл.	октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Школьная олимпиада по физической культуре	октябрь	Учителя физкультуры
Муниципальный легкоатлетический кросс	октябрь	Учителя физкультуры
Муниципальные соревнования по силовому многоборью	ноябрь	Учителя физкультуры
Первенство школы по баскетболу 8-9 кл.	ноябрь	Учителя физкультуры
Муниципальная олимпиада по физической культуре	ноябрь	Учителя физкультуры
Муниципальные соревнования по волейболу (девушки)	декабрь	Учителя физкультуры
Муниципальные соревнования по волейболу (юноши)	декабрь	Учителя физкультуры

Расписание занятий кружков МКОУ СОШ № 7

№	Дни недели	Время	Название	Руководитель
1.	Понедельник	13:45 – 14:25	«ОФП» (общая физическая подготовка)	Коваль А.В.
2.		12:15 – 12:50	Шахматный кружок «Белая ладья»	Жерздев А.В.
3.		13:15 – 13:55		
4.		14:30 – 15:10		
5.	Вторник	14:00 – 14:45	Подвижные игры	Богомолова Е.А.
6.	Среда	14:30 – 15:10	«ОФП» (общая физическая подготовка)	Коваль А.В.
7.		15:30 – 16:30	Секция «Футбол»	Коваль А.В.
8.	Четверг	14:00 – 14:45	Подвижные игры	Богомолова Е.А.
9.	Пятница	16:00 – 17:00	Секция «Волейбол»	Коваль А.В.